

家族のための介護について考える講座



受講生募集

受講料無料

目的

近年、少子高齢化・核家族化に伴う介護機能の低下、介護への心理的なストレス、長期にわたる介護の負担等が大きな問題となっています。

八女市在宅介護者の会「ひまわり」と八女市社会福祉協議会では、介護の知識や方法への理解を深めるとともに、介護に関する悩みや情報などをお互いに話し合う場として、下記のとおり講座を開催します。

内容

回	日時 / 場所	内容 / 講師
1	6月14日(水) 13:30~15:00 地域福祉センター(旧上陽町)	補聴器のプロによる「耳の健康」について ふれあい補聴器 柳川店 代表 牛島 忍氏
2	7月12日(水) 13:30~15:00 地域福祉センター(旧上陽町)	いざというとき役に立つ!自宅のできる応急手当 八女消防署上陽分署
3	9月13日(水) 13:30~15:00 地域福祉センター(旧上陽町)	上手なおむつの選び方・使い方について ~快適な生活のために~ 株式会社リブドゥコーポレーション リフレサポーター排泄ケアアドバイザー 薬師寺 玲子氏
4	10月11日(水) 13:30~15:00 黒木地域交流センター「ふじの里」	手軽にできる! 在宅介護者のための楽しい健康ストレッチ NPO法人 cocofull 代表理事 下釜 純子氏
5	11月7日(火) 13:30~15:00 星野総合保健福祉センター「そよかせ」	よりよい介護のために ~認知症の方との上手な関わり方~ いちょうの杜グループ 堀江 桃子氏

対象者 在宅介護者及び介護に関心がある方

主催 八女市在宅介護者の会「ひまわり」 八女市社会福祉協議会 ※申込先は裏面に記載

在宅介護者の会「ひまわり」について

日頃、在宅で介護をしていて、「悩みを聞いてほしい」「介護者の仲間がほしい」と思ったことはありませんか?また、「十分な睡眠がとれない」「この先どうなっていくのだろうか?」といった不安を抱えていませんか?

在宅介護者の会「ひまわり」では、定例会を開催し、そのような悩みや不安を話したり、介護についての様々な情報交換をしたりしています。

問い合わせ先 八女市社会福祉協議会 本所 ☎23-0294
在宅介護者の会「ひまわり」会長 山下由美子 ☎090-5923-5621/☎54-3257